



Mateřská škola Čtyřlístek Pardubice
Národních hrdinů 8, Pardubice / 5. května 64, Nemošice

Celoroční projekt Mateřské školy Čtyřlístek Pardubice

„Udrž se“



Charakteristika projektu:

Druh a místo realizace: Mateřská škola Čtyřlístek Pardubice

Věková skupina dětí: 3 - 6 let (homogenní/heterogenní třída)

Celkový počet: 25 dětí

Délka trvání: celoroční

Popis: Po celý rok si s dětmi osvojujeme správné provedení protahovacích a posilujících cviků. Zaměřujeme se na to, jak předcházet pohybovým vadám u dětí, jak je odhalit a jak zlepšit jemnou motoriku, soustředění či řečové funkce. Pomocí cviků, motivovaných zvířátky, rozeznáme každý jednotlivý cvik a víme, jak správně cvik provést.

V pravidelnosti je síla, takže cvičíme každý den a věřte, že stačí jen 5 minut.