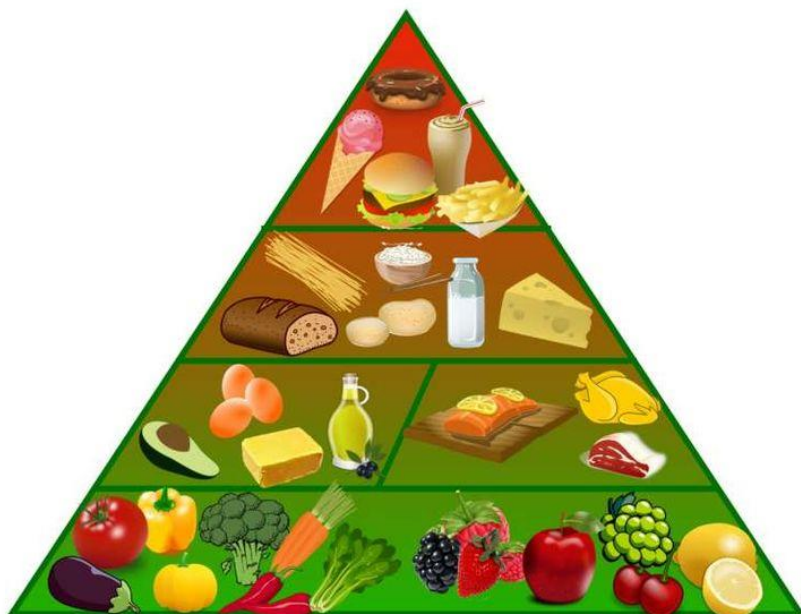




Mateřská škola Čtyřlístek Pardubice  
Národních hrdinů 8, Pardubice / 5. května 64, Nemošice

## Celoroční projekt Mateřské školy Čtyřlístek Pardubice

### „Jak na chuť ke zdravému jídlu“



#### Charakteristika projektu:

Druh a místo realizace: Mateřská škola Čtyřlístek Pardubice

Věková skupina dětí: 3 – 6 let (heterogenní/homogenní třída)

Celkový počet: 25 dětí

Délka trvání: celoroční

Popis: Při plnění projektu se především zaměříme na zvýšení povědomí o správné životosprávě. Budeme třídit potraviny, které tělu prospívají a které spíše ze svého jídelníčku vypustit nebo omezit. Zdravou výživu budeme prosazovat jako dobrý návyk, který by měly děti získávat a osvojit si ho již od útlého věku. Společně budeme s dětmi vařit a připravovat si zdravé svačinky. Budeme ochutnávat, experimentovat a děti povedeme k větší samostatnosti.

Celým projektem nás bude provázet kniha „Příběh zdravé výživy“ od spisovatelky Kateřiny Gančarčíkové, nakladatelství Edika. Kniha obsahuje celkem 7 kapitol. Každá z nich začíná motivačním příběhem a končí řešením pro „zvědáčky“.